



Auszeit in den Bündner Bergen Yogawochenende

25.-27. Mai 2018

**Loslassen vom Alltag
Entspannen und wohlfühlen
Kraft und Energie tanken**

Yoga bringt dich wieder in Kontakt mit deinem Körper,
deinem Atem, deiner Lebenskraft.
Erlebe Einheit von Körper, Geist und Seele.

Unterkunft

Das Seminarhaus Hof de Planis liegt in Stels im bündnerischen Prättigau auf 1280 m auf einer Sonnenterrasse.
Gekocht wird mit besten Zutaten aus der Region. Individuelle Anreise mit ÖVs.
Teilnehmerzahl beschränkt

Kurskosten

CHF 550.- inkl. 2 Übernachtungen im DZ mit Lavabo(Dusche/WC im Gang). EZ und Bad gegen Aufschlag möglich.
Yogaprogramm, Brunch, Kuchenpause, Abendessen sowie Pausentee und Äpfel den ganzen Tag.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursleitung

Karin Grimm-Kunfermann 078 679 71 83/ www.yoga-karin.ch/ info@yoga-karin.ch

