

# YOGA Ferien im Prättigau



2. – 7. Oktober 2017  
**Yoga & Visionstore**  
mit Pascal & Bettina

den Alltag ausatmen  
deinen Raum einnehmen  
Unentdecktes kommen lassen  
die Frische des Augenblicks wahrnehmen

YOGA



FERIEN



## Stels/Schiers Prättigau

Abseits vom grossen Rummel in der ursprünglichen Natur des Rätikons erwartet dich eine intakte Walsersiedlung mit vielen Möglichkeiten. Alles im **Hof de Planis** ist voll und ganz auf unsere Bedürfnisse ausgerichtet. Im Zentrum steht stets die Qualität.



# Zeit & Kosten

5 Tage Yoga für CHF 530

## **täglich**

4-5 Stunden Yoga & Atemübungen  
Meditationen & Yoga Nidra  
Mantras & Klänge  
Halbpension

## **fakultativ**

Eine gemeinsame Wanderung  
Eine Feuerzeremonie (Puja)

## **Kosten Übernachtungen & Vollpension:**

im EZ mit Lavabo CHF 665

im EZ mit WC/Dusche CHF 780

im DZ mit Lavabo CHF 565

im DZ mit WC/Dusche CHF 680

YOGA



FERIEN

# Anmeldung

## yogaferien.ch



## Informationen

**[www.yogaferien.ch](http://www.yogaferien.ch)**

[yogastudio.ch](http://yogastudio.ch)

[wanderer-der-welten.ch](http://wanderer-der-welten.ch)

## Kontakt

[info@yogastudio.ch](mailto:info@yogastudio.ch)

[info@wanderer-der-welten.ch](mailto:info@wanderer-der-welten.ch)