



Kann ich
auch mal
NICHTS
tun!?

Yogawochenende im
Prättigau
13. bis 16. September 2018

Yogawochenende Im Hof de Planis 13. bis 16. September 2018

Verweilen, Entspannen und einfach sein.
Gönne dir an diesem Wochenende eine Auszeit vom Alltag.

Hier hast du die Möglichkeit tiefer in die Welt des Yoga und der Meditation einzutauchen. Gleichzeitig bietet die Bündner Bergwelt und das schöne Seminarhaus Raum um zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken oder auch einfach mal NICHTS zu tun.

Anreise: Donnerstag, 13.09.2018 um 14.00 Uhr

Abreise: Sonntag, 16.09.2018 ab ca. 12.00 Uhr

Kosten: ab 680.-
inkl. Kost und Logis (Doppelzimmer)

Seminarort: Hof de Planis, 7226 Stels

Seminarleitung: Nadia Baumann, Ruth Gamma
und Domenica Bischof, dipl. Yogalehrerinnen SYV/EYU

**Infos und
Anmeldung:** Nadia Baumann
nadia.baumann@gmx.ch oder 079 451 96 56



Wir freuen uns auf das gemeinsame Wochenende
Nadia, Ruth und Domenica