




 **AUSZEIT** 

IN DEN BÜNDNER BERGEN



YOGA & NIA®

28. JULI - 01. AUGUST 2017


**Frühbucher
Rabatt
bis 01. April**

Auszeit in den Bündner Bergen

Schenke Dir Zeit, mache einen Schritt weg von den Dingen des Alltags - mit YOGA und NIA®

Beginn: Freitag 28. Juli, 15h mit „welcome“ Yogastunde

Ende: Dienstag, 01. August 2017 nach dem Brunch

In STELS | HOF DE PLANIS - Schiers im Prättigau/GR

Die Zimmer im alten Walserhaus sind einfach und liebevoll eingerichtet, Dusche und WC sind auf der Etage. Im neuen Gebäude sind WC und Dusche im Zimmer untergebracht.

Die Küche ist regional ausgerichtet. Im Preis inbegriffen sind Frühstücksbuffet, 3-Gang-Menü am Abend, eine Zwischenmahlzeit, sowie Pausentee.

KURSGEBÜHR:

Seminarpauschale CHF 500 | Frühbucher bis 01. April CHF 450.
Unterkunft und Verpflegung (Vollpension) ab CHF 452 bis 565 je nach Zimmerkategorie.



KURSLEITUNG:

Regula von Rütte-Elmiger
Bewegungspädagogin
dipl. Yogalehrerin SYV

Tel. 079 735 38 04
regulavr@bluewin.ch
www.regulamove.com

ANMELDUNG: Bei der Kursleitung.
Die Unterkunft ist direkt beim Hof de Planis zu reservieren.

www.hofdeplanis.ch
info@hofdeplanis.ch
+41 (0)81 328 11 49