

## Thai Yoga Massage

Ausbildung mit Barbara Burkhardt

Einführungswochenende in Feldmeilen:  
19. – 21. Mai 2017

Intensivwoche im Prättigau :  
22. - 28. Juli 2017



## Thai Yoga Massage

Die Thai Yoga Massage – auch Traditionelle Thai Massage genannt, ist eine über 2500 Jahre alte Heilmassage, deren Wurzeln im Yoga, Ayurveda und Buddhismus liegen. Thai Yoga Massage ist eine ganzheitliche, spirituell orientierte Körperarbeit, die alle Schichten unseres Seins berührt und ausbalanciert.

Mit rhythmischem, achtsamem Druck arbeiten wir mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf spezifischen Akkupressurpunkten. Mit behutsamem, gezieltem Einsatz unseres Körpergewichts, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierungen und rhythmischen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird das ganze System ins Schwingen und Fließen gebracht.

Thai Yoga Massage ( TYM ) ist eine meditative Körperarbeit. Von aussen betrachtet sieht sie wie ein Tanz im Raum aus. Sie wirkt wie sanfte Medizin. Sie löst Blockaden, entspannt das Nervensystem, Körper, Seele und Geist und aktiviert so die Selbstheilungskräfte.

Unsere innere Haltung ist in der TYM zentral. Diese wunderbare Heilmassage ist durchdrungen von einer ruhigen, meditativen Haltung, liebevoller Güte (Metta) und Mitgefühl (Karuna). Sie bewegt und berührt nicht nur unseren grobstofflichen Körper, sondern auch den Energiekörper und die noch feineren Ebenen des Menschen.

## Über die Ausbildung

Diese 9 - tägige Ausbildung soll Spass machen und neue Horizonte für Dich öffnen. TYM ist eine tiefe, spirituelle Praxis, die sowohl beim Gebenden wie auch beim Empfangenden sehr viel auslösen kann. In dieser Ausbildung schenkst und empfängst du Berührendes und Bewegendes. Du begibst Dich auf eine Reise zu Dir selbst, ins Herz der Liebe, zu einer grösseren inneren Freiheit.

Der Kurs bietet Dir ein Praktizieren der Grundtechniken der TYM in der Rücken - Bauch - und Seitenlage sowie im Sitzen an. Er vermittelt dir auch die Grundprinzipien der TYM und seine theoretischen Aspekte.

Nach dem Kurs wirst Du fähig sein, deiner Familie, Freunden und Bekannten eine vollständige Behandlung zu geben. Da TYM eine spirituelle Praxis und Heilmassage ist, vermittelt dieser Kurs nicht nur die Techniken. Er legt besonderen Wert auf die Kunst der Berührung und dem Kultivieren einer inneren Haltung, mit der Du beim Behandeln unterwegs bist: entspannte Achtsamkeit, Arbeit mit dem Atem sowie verfeinertes Wahrnehmen deines Gegenübers und deiner selbst.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit Yoga und/oder Körperarbeit vertraut sind und diese fernöstliche Heiltechnik der achtsam tanzenden Berührung an andere weitergeben möchten.

**„If you touch one thing with deep awareness,  
you touch everything“ Thich Nhat Hanh**

## Über Barbara Burkhardt

Barbara Burkhardt arbeitet als Yogalehrerin, Body / Mind Heilerin und Psychotherapeutin. Seit fast 40 Jahren setzt sie sich intensiv mit fernöstlichen Heiltechniken und ganzheitlichen Methoden der Bewusstseinschulung auseinander. In vielen Reisen in asiatische Länder hat sie diese alten Traditionen bei verschiedenen Meistern erlernt.

Barbara hat eine Praxis als Heilerin/Psychotherapeutin und unterrichtet Yoga und Meditation in ihren eigenen Kursen und Workshops. Daneben arbeitet sie als Dozentin für Yoga, Prozessbegleitung und Meditation an der Lotos Ausbildungsschule in Basel und Zürich sowie als Gastdozentin in verschiedenen Yogaschulen Europa's.

Thai Yoga Massage hat Barbara vor 25 Jahren kennengelernt und ist seither von dieser wirkungsvollen Heilmassage fasziniert. Laufend bildet sie sich in dieser Kunst bei international bekannten Thai Yogamassage TherapeutInnen weiter.



## Kurszeiten in Feldmeilen (Zürich):

### Freitag 19. Mai 2017

14.00 – 15.00 Yoga & Meditation  
15.30 – 17.30 Thai Yoga Massage

### Samstag 20. – Sonntag 21. Mai 2017

09.00 – 10.00 Meditation & Yoga  
10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage  
13.00 – 14.30 Mittagspause  
14.30 – 17.30 Thai Yoga Massage

Kursort in Feldmeilen: Ziitlos dein Raum, Im Tobel 7 in 8706 Feldmeilen

## Kurszeiten in Stels (Prättigau):

### Anreisetag Samstag 22. Juli 2017

Einchecken von 12.00 – 14.00 Uhr  
15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage  
18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

### Kursprogramm Sonntag 23. – Donnerstag 27. Juli 2017

07.30 – 09.00 Meditation & Yoga  
09.00 – 10.00 Frühstück  
10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage  
13.00 – 14.00 Mittagspause (mit Suppe und Brot)  
14.00 – 15.00 Freistunde  
15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage  
18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

### Abreisetag Freitag 28. Juli 2017

07.30 – 09.00 Meditation & Yoga  
09.00 – 10.30 Frühstück inkl. Zimmer räumen  
10.30 – 13.30 Thai Yoga Massage  
Ab 14.00 Individuelle Abreise (Lunchpaket)

Kursort: Hof de Planis, 7226 in Stels/Schiers

## Kurskosten:

**CHF 1050.–** (für alle 9 Tage)

**Anzahlung:** CHF 300.–

Um Deinen Platz zu sichern, bitten wir um eine Anzahlung von CHF 300.– zusammen mit Deiner schriftlichen Anmeldung. Die Anzahlung wird auf dem Gesamtbetrag des Kurses angerechnet werden.

**Kurszahlung:** CHF 750.–

Die Zahlung des restlichen Kursgeldes von Fr. 750.– hat bis **Ende Februar 2017** auf folgendes Postkonto zu erfolgen:

Ziitlos Dein Raum  
CH32 0900 0000 6139 1470 4  
„TTM 2017“

## Unterbringungskosten:

### Feldmeilen:

Solltest Du eine Übernachtungsmöglichkeit wünschen, bitten wir Dich direkt zBsp. über booking.ch oder www.zurichcityhotels.com eine passende Unterkunft Deiner Wahl frühzeitig zu reservieren.

## Intensivwoche im Prättigau:

**Stels:** Hof de Planis  
in 7226 Stels/Schiers

Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 113.00  
Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 133.00  
Doppelzimmer mit WC/Dusche à CHF 136.00  
Einzelzimmer mit WC/Dusche à CHF 156.00

*\*Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Tag*

In diesem Preis enthalten sind:

- Vollpension (regionale, vegetarische Küche)
- Tagsüber Tee und Früchte zur freien Verfügung

Die gewünschte Zimmerkategorie ist direkt durch den Teilnehmer frühzeitig zu reserviert.

Die Unterbringungskosten werden vor Ort beglichen.

**info@hofdeplanis.ch**

**0041 (0) 81 328 11 49**

**www.hofdeplanis.ch**

## Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an für die Ausbildung  
„ Thai Yoga Massage „ mit Barbara Burkhardt an

Einführungswochenende in Feldmeilen (Zürich):

**vom 19. bis 21. Mai 2017**

Intensivwoche in Stels (Prättigau):

**vom 22. bis 28. Juli 2017**

Name & Vorname : .....

Adresse: .....

PLZ/ORT.....

Tel. Nr.: .....

E-Mail: .....

Ort / Datum:

Unterschrift: .....



### Die Anmeldung bitte senden an:

Post Petra Conrad, ZiiTlos Dein Raum, Haldengässli 72, 8706 Feldmeilen

E-Mail: [anfrage@ziitlosdeinraum.ch](mailto:anfrage@ziitlosdeinraum.ch)

**Dein Platz gilt als verbindlich reserviert** sobald Deine Anzahlung von  
CHF 300.— auf folgendem Postkonto eingetroffen ist:

ZiiTlos Dein Raum, petra conrad,  
IBAN: CH32 0900 0000 6139 1470 4  
Vermerk: Anzahlung TTM 2017"

### Annulationsgebühr:

Bei Annulation bis 3 Monate vor Kursbeginn:	30 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation bis 2 Monate vor Kursbeginn:	50 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation weniger als 2 Monate:	100 % der gesamten Kurskosten

**Eine private Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.**